

## دروس دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی گرایش علوم زیستی

دروس پایه نظری رشته علوم ورزشی			
شماره درس	عنوان درس	پیش نیاز	پیش نیاز، هم نیاز
۲۱۵۱۰۱۷۸	اصول، فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۲	-
۲۱۵۱۰۱۸۹	فیزیولوژی انسانی	۲	-
	آمار توصیفی	۲	-
۲۱۵۱۰۲۰۳	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	زبان خارجی عمومی
۲۱۵۱۰۲۱۴	مبانی آناتومی حرکتی	۲	-
۲۱۵۱۰۲۲۵	کمک های اولیه	۲	فیزیولوژی انسانی، مبانی آناتومی حرکتی
۲۱۵۱۰۲۳۶	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	فیزیولوژی انسانی

دروس اصلی عملی رشته علوم ورزشی			
شماره درس	عنوان درس	پیش نیاز	پیش نیاز، هم نیاز
۲۱۵۱۱۱۴۸	فوتبال (۲)	۲	فوتبال (۱)
۲۱۵۱۱۱۵۹	والیبال (۲)	۲	والیبال (۱)
۲۱۵۱۱۱۶۰	بسکتبال (۲)	۲	بسکتبال (۱)
۲۱۵۱۱۱۷۱	کشتی (۲) برادران	۲	کشتی (۱)
۲۱۵۱۱۱۸۲	فعالیت های موزون (۳) خواران		فعالیت های موزون (۱)
۲۱۵۱۱۱۹۳	هندبال (۲)	۲	هندبال (۱)
۲۱۵۱۱۲۰۶	بدمینتون (۲)	۲	بدمینتون (۱)
۲۱۵۱۱۲۱۷	تنیس روی میز (۲)	۲	تنیس روی میز (۱)
۲۱۵۱۱۲۲۸	نجات غریق	۲	شنا (۲)

جمع کل دروس		تعداد واحد
دروس عمومی (مصوب وزارت علوم، تحقیقات و فناوری)		۲۰
دروس پایه نظری		۱۴
دروس پایه عملی		۳۰
دروس اصلی نظری		۲۰
دروس اصلی عملی		۱۶
دروس تخصصی نظری گرایش علوم زیستی/علوم انسانی		۲۰
دروس انتخابی عملی		۶
دروس انتخابی نظری		۶
<b>جمع</b>		<b>۱۳۲</b>

دروس پایه عملی رشته علوم ورزشی			
شماره درس	عنوان درس	پیش نیاز	پیش نیاز، هم نیاز
۲۱۵۱۰۲۵۸	آمادگی جسمانی (۱)	۲	-
۲۱۵۱۰۲۶۹	آمادگی جسمانی (۲)	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۰۲۷۰	شنا (۱)	۲	-
۲۱۵۱۰۲۸۱	شنا (۲)	۲	شنا (۱)
۲۱۵۱۰۲۹۲	دو و میدانی (۱)	۲	-
۲۱۵۱۰۳۰۵	دو و میدانی (۲)	۲	دو و میدانی (۱)
۲۱۵۱۰۳۱۶	ژیمناستیک (۱)	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۰۳۲۷	ژیمناستیک (۲)	۲	ژیمناستیک (۱)
۲۱۵۱۰۳۳۸	فوتبال (۱)	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۰۳۸۳	والیبال (۱)	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۰۳۵۰	بسکتبال (۱)	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۰۳۷۲	هندبال (۱)	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۰۲۹۴	تنیس روی میز (۱)	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۰۴۰۷	بدمینتون (۱)	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۱۱۷۱	کشتی (۱) برادران	۲	آمادگی جسمانی (۱)
۲۱۵۱۰۴۲۹	فعالیت های موزون (۱) خواران	۲	ژیمناستیک (۱)

دروس نظری اصلی مشترک			
شماره درس	عنوان درس	پیش نیاز	پیش نیاز، هم نیاز
۲۱۵۱۱۰۴۶	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	آمار توصیفی
۲۱۵۱۱۰۵۷	فیزیولوژی ورزش	۲	فیزیولوژی انسانی
۲۱۵۱۱۰۶۸	حرکت شناسی	۲	مبانی آناتومی حرکتی
۲۱۵۱۱۰۷۹	رشد حرکتی	۲	مبانی آناتومی حرکتی
۲۱۵۱۱۰۸۰	یادگیری حرکتی	۲	رشد حرکتی
۲۱۵۱۱۰۹۱	ترکیب بدن و کنترل وزن	۲	فیزیولوژی ورزش
۲۱۵۱۱۱۰۴	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	یادگیری حرکتی
۲۱۵۱۱۱۱۵	استعدادیابی در ورزش	۲	یادگیری حرکتی- فیزیولوژی ورزش
۲۱۵۱۱۱۲۶	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش (IT)	۲	-
۲۱۵۱۱۱۳۷	روش تحقیق در تربیت بدنی	۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

### تذکرات:

- ۱- بر اساس مقررات آموزشی رعایت دقیق پیش نیازها و رعایت انتخاب حداکثر و حداقل واحدها در هر نیمسال الزامی است (دانشجویان مشروط نیز در نیمسال بعدی مجاز به انتخاب بیش از ۱۴ واحد درسی نمی باشند).
- ۲- سقف واحدهای عملی در هر ترم ۸ واحد می باشد.
- ۳- با توجه به تنوع برنامه کلاسهای عملی برای هر ورودی، به دانشجویان توصیه می گردد در هر ترم مطابق با برنامه درسی ارائه شده توسط گروه انتخاب واحد نمایند.
- ۴- کلیه دانشجویان برای گذراندن دروس عمومی از ردیف ۱ تا ۴ دو درس و از ردیف ۵ تا ۸ یک درس و از ردیف ۹ تا ۱۱ یک درس و از ردیف ۱۲ تا ۱۴ یک درس و از ردیف ۱۵ و ۱۶ یک درس را باید انتخاب نمایند و کلیه دروس ردیف ۱۷ تا ۱۹ را نیز الزاماً باید بگذرانند

دروس عمومی			
شماره	عنوان درس	پیش نیاز	پیش نیاز
۵۱۱	اندیشه اسلامی (۱) (مبدا و معاد)	۲	-
۵۱۲	اندیشه اسلامی (۲) (نبوت و امامت)	۲	اندیشه اسلامی (۱)
۵۱۳	انسان در اسلام	۲	-
۵۱۴	حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۲	-
۵۲۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مبانی تربیتی)	۲	-
۵۲۲	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	۲	-
۵۲۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲	-
۵۲۴	عرفان عملی در اسلام	۲	-
۵۲۱	انقلاب اسلامی ایران	۲	-
۵۲۲	آشنایی با قانون اسلامی	۲	-
۵۲۳	اندیشه سیاسی امام خمینی (ره)	۲	-
۵۴۱	تاریخ فرهنگی و تمدن اسلامی	۲	-
۵۴۲	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۲	-
۵۴۳	تاریخ امامت	۲	-
۵۵۱	تفسیر موضوعی قرآن	۲	-
۵۵۲	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲	-
۲۵۰	فارسی عمومی	۳	-
۲۵۱	زبان خارجه	۳	-
۲۵۹	دانش خانواده	۲	-

دروس تخصصی نظری رشته علوم ورزشی گرایش علوم زیستی			
شماره درس	عنوان درس	پیش نیاز	پیش نیاز، هم نیاز
۲۱۵۱۲۶۹۶	متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش	۲	متون خارجی در علوم ورزشی
۲۱۵۱۲۷۰۹	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۲	فیزیولوژی ورزش
۲۱۵۱۲۷۱۰	اصول ارزیابی مهارت های حرکتی	۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی
۲۱۵۱۲۷۲۱	انترپومتری حرکتی	۲	حرکت شناسی
۲۱۵۱۲۷۲۲	بیومکانیک ورزشی	۲	حرکت شناسی
	آسیب شناسی ورزشی	۲	حرکت شناسی
۲۱۵۱۲۷۵۴	حرکات اصلاحی و درمانی	۲	حرکت شناسی
۲۱۵۱۲۷۶۵	فیزیولوژی ورزش کودکان	۲	فیزیولوژی ورزش
۲۱۵۱۲۷۷۶	اصول و روش شناسی تمرین	۲	فیزیولوژی ورزش
۲۱۵۱۲۳۶۷	تکنیک های آزمایشگاهی در علوم ورزشی	۲	فیزیولوژی ورزش- حرکات اصلاحی و درمانی- یادگیری حرکتی