

دروس دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی گرایش علوم انسانی

| دروس پایه نظری رشته علوم ورزشی | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|------|---------------------------------------|
| شماره درس | عنوان درس | واحد | پیش نیاز، هم نیاز |
| ۲۱۵۱۰۱۷۸ | اصول، فلسفه و تاریخ تربیت بدنی | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۰۱۸۹ | فیزیولوژی انسانی | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۰۲۰۳ | متون خارجی در علوم ورزشی | ۲ | زبان خارجی عمومی |
| ۲۱۵۱۰۲۱۴ | مبانی آناتومی حرکتی | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۰۲۲۵ | کمک های اولیه | ۲ | فیزیولوژی انسانی، مبانی آناتومی حرکتی |
| ۲۱۵۱۰۲۳۶ | فعالیت بدنی و تندرستی | ۲ | فیزیولوژی انسانی |

| دروس پایه عملی رشته علوم ورزشی | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|-------------------|
| شماره درس | عنوان درس | واحد | پیش نیاز، هم نیاز |
| ۲۱۵۱۰۲۵۸ | آمادگی جسمانی (۱) | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۰۲۶۹ | آمادگی جسمانی (۲) | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۲۷۰ | شنا (۱) | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۰۲۸۱ | شنا (۲) | ۲ | شنا (۱) |
| ۲۱۵۱۰۲۹۲ | دو و میدانی (۱) | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۰۳۰۵ | دو و میدانی (۲) | ۲ | دو و میدانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۳۱۶ | ژیمناستیک (۱) | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۳۲۷ | ژیمناستیک (۲) | ۲ | ژیمناستیک (۱) |
| ۲۱۵۱۰۳۳۸ | فوتبال (۱) | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۳۸۳ | والیبال (۱) | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۳۵۰ | بسکتبال (۱) | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۳۷۲ | هندبال (۱) | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۳۹۴ | تنیس روی میز (۱) | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۴۰۷ | بدمینتون (۱) | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۱۱۷۱ | کشتی (۱) برادران | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۰۴۲۹ | فعالیت های موزون (۱) خواهران | ۲ | ژیمناستیک (۱) |

| دروس عمومی | | | |
|------------|-----------|---------------------------------------|------|
| ردیف | شماره درس | عنوان درس | واحد |
| ۱ | ۵۱۱ | اندیشه اسلامی (۱) (مبدا و معاد) | ۲ |
| ۲ | ۵۱۲ | اندیشه اسلامی (۲) (نبوت و امامت) | ۲ |
| ۳ | ۵۱۳ | انسان در اسلام | ۲ |
| ۴ | ۵۱۴ | حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام | ۲ |
| ۵ | ۵۲۱ | فلسفه اخلاق (با تکیه بر مبانی تربیتی) | ۲ |
| ۶ | ۵۲۲ | اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم) | ۲ |
| ۷ | ۵۲۳ | آیین زندگی (اخلاق کاربردی) | ۲ |
| ۸ | ۵۲۴ | عرفان عملی در اسلام | ۲ |
| ۹ | ۵۳۱ | انقلاب اسلامی ایران | ۲ |
| ۱۰ | ۵۳۲ | آشنایی با قانون اسلامی | ۲ |
| ۱۱ | ۵۳۳ | اندیشه سیاسی امام خمینی (ره) | ۲ |
| ۱۲ | ۵۴۱ | تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی | ۲ |
| ۱۳ | ۵۴۲ | تاریخ تحلیلی صدر اسلام | ۲ |
| ۱۴ | ۵۴۳ | تاریخ امامت | ۲ |
| ۱۵ | ۵۵۱ | تفسیر موضوعی قرآن | ۲ |
| ۱۶ | ۵۵۲ | تفسیر موضوعی نهج البلاغه | ۲ |
| ۱۷ | ۲۵۰ | فارسی عمومی | ۳ |
| ۱۸ | ۲۵۱ | زبان خارجه | ۳ |
| ۱۹ | ۵۲۵ | دانش خانواده | ۲ |

| دروس اصلی عملی رشته علوم ورزشی | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|----------------------|
| شماره درس | عنوان درس | واحد | پیش نیاز، هم نیاز |
| ۲۱۵۱۱۱۴۸ | فوتبال (۲) | ۲ | فوتبال (۱) |
| ۲۱۵۱۱۱۵۹ | والیبال (۲) | ۲ | والیبال (۱) |
| ۲۱۵۱۱۱۶۰ | بسکتبال (۲) | ۲ | بسکتبال (۱) |
| ۲۱۵۱۱۱۷۱ | کشتی (۲) برادران | ۲ | کشتی (۱) |
| ۲۱۵۱۱۱۸۲ | فعالیت های موزون (۲) خواهران | ۲ | فعالیت های موزون (۱) |
| ۲۱۵۱۱۱۹۳ | هندبال (۲) | ۲ | هندبال (۱) |
| ۲۱۵۱۱۲۰۶ | بدمینتون (۲) | ۲ | بدمینتون (۱) |
| ۲۱۵۱۱۲۱۷ | تنیس روی میز (۲) | ۲ | تنیس روی میز (۱) |
| ۲۱۵۱۱۲۲۸ | نجات غریق | ۲ | شنا (۲) |

| دروس نظری اصلی مشترک | | | |
|----------------------|--|------|----------------------------------|
| شماره درس | عنوان درس | واحد | پیش نیاز، هم نیاز |
| ۲۱۵۱۱۰۴۶ | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی | ۲ | آمار توصیفی |
| ۲۱۵۱۱۰۵۷ | فیزیولوژی ورزش | ۲ | فیزیولوژی انسانی |
| ۲۱۵۱۱۰۶۸ | حرکت شناسی | ۲ | مبانی آناتومی حرکتی |
| ۲۱۵۱۱۰۷۹ | رشد حرکتی | ۲ | مبانی آناتومی حرکتی |
| ۲۱۵۱۱۰۸۰ | یادگیری حرکتی | ۲ | رشد حرکتی |
| ۲۱۵۱۱۰۹۱ | ترکیب بدن و کنترل وزن | ۲ | فیزیولوژی ورزش |
| ۲۱۵۱۱۱۰۴ | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی | ۲ | یادگیری حرکتی |
| ۲۱۵۱۱۱۱۵ | استعدادیابی در ورزش | ۲ | یادگیری حرکتی - فیزیولوژی ورزش |
| ۲۱۵۱۱۱۲۶ | سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش (IT) | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۱۱۳۷ | روش تحقیق در تربیت بدنی | ۲ | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی |

| دروس تخصصی نظری گرایش علوم انسانی | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------|--------------------------------|
| شماره درس | عنوان درس | واحد | پیش نیاز، هم نیاز |
| ۲۱۵۱۲۷۹۸ | متون خارجی در مبانی علوم انسانی ورزش | ۲ | متون خارجی در علوم ورزش |
| ۲۱۵۱۲۸۰۱ | حقوق و اخلاق ورزشی | ۲ | اصول، فلسفه و تاریخ تربیت بدنی |
| ۲۱۵۱۲۸۱۲ | جامعه شناسی ورزشی | ۲ | اصول، فلسفه و تاریخ تربیت بدنی |
| ۲۱۵۱۲۸۲۳ | مدیریت سازمان های ورزشی | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۲۸۳۴ | روانشناسی رشد | ۲ | رشد حرکتی |
| ۲۱۵۱۲۸۴۵ | روانشناسی ورزشی مقدماتی | ۲ | روانشناسی رشد |
| ۲۱۵۱۲۲۳۲ | مدیریت و طرز اجرای مسابقات | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۲۸۷۸ | کارآفرینی در ورزش | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۲۴۹۲ | مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم | ۲ | مدیریت و طرز اجرای مسابقات |

| جمع کل دروس | |
|--|-----|
| تعداد واحد | ۲۰ |
| دروس عمومی (مصوب وزارت علوم، تحقیقات و فناوری) | |
| دروس پایه نظری | ۱۴ |
| دروس پایه عملی | ۳۰ |
| دروس اصلی نظری | ۲۰ |
| دروس اصلی عملی | ۱۶ |
| دروس تخصصی نظری گرایش علوم زیستی / علوم انسانی | |
| دروس انتخابی عملی | ۶ |
| دروس انتخابی نظری | ۶ |
| جمع | |
| تعداد واحد | ۱۳۲ |

تذکرات:

- ۱- بر اساس مقررات آموزشی رعایت دقیق پیش نیازها و رعایت انتخاب حداکثر و حداقل واحدها در هر نیمسال الزامی است (دانشجویان مشروط نیز در نیمسال بعدی مجاز به انتخاب بیش از ۱۴ واحد درسی نمی باشند)
- ۲- سقف واحدهای عملی در هر ترم ۸ واحد می باشد.
- ۳- با توجه به تنوع برنامه کلاسهای عملی برای هر ورودی، به دانشجویان توصیه می گردد در هر ترم مطابق با برنامه درسی ارائه شده توسط گروه انتخاب واحد نمایند.

۴- کلیه دانشجویان برای گذراندن دروس عمومی از ردیف ۴ تا ۱۴ دو درس و از ردیف ۵ تا ۸ یک درس و از ردیف ۹ تا ۱۱ یک درس و از ردیف ۱۲ تا ۱۴ یک درس و از ردیف ۱۵ و ۱۶ یک درس را باید انتخاب نمایند و کلیه دروس ردیف ۱۷ تا ۱۹ را نیز الزاماً باید بگذرانند.

جدول دروس انتخابی دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی

گرایش های علوم زیستی ورزش و علوم انسانی ورزش

| دروس انتخابی عملی رشته علوم ورزشی (گرایش علوم زیستی و علوم انسانی) | | | |
|--|----------------------------|------------|--------------------|
| شماره درس | عنوان درس | تعداد واحد | پیش نیاز، هم نیاز |
| ۲۱۵۱۴۴۸۷ | تنیس | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) |
| ۲۱۵۱۴۴۹۸ | ژیمناستیک تخصصی | ۲ | ژیمناستیک ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۰۱ | شنا تخصصی | ۲ | شنا ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۱۲ | دو و میدانی تخصصی | ۲ | دو و میدانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۲۳ | فوتبال تخصصی | ۲ | فوتبال ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۳۴ | والیبال تخصصی | ۲ | والیبال ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۴۵ | بسکتبال تخصصی | ۲ | بسکتبال ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۵۶ | هندبال تخصصی | ۲ | هندبال ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۶۷ | تنیس روی میز تخصصی | ۲ | تنیس روی میز ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۷۸ | بدمینتون تخصصی | ۲ | بدمینتون ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۸۹ | کشتی تخصصی | ۲ | کشتی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۵۹۰ | کوه نوردی | ۲ | آمادگی جسمانی ۱ |
| ۲۱۵۱۴۶۰۳ | اسکی | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۶۱۴ | تیر و کمان | ۲ | آمادگی جسمانی ۱ |
| ۲۱۵۱۴۶۲۵ | تیراندازی | ۲ | آمادگی جسمانی ۱ |
| | اسکیت | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۶۳۲ | اسب سواری | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۶۴۳ | قایقرانی | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۶۶۹ | ورزش های تفریحی آبی | ۲ | شنا ۲ |
| ۲۱۵۱۴۶۷۰ | دوچرخه سواری | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۶۸۱ | هاکی | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۶۹۲ | وزنه برداری | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۷۰۶ | شطرنج | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۷۱۶ | واترپلو | ۲ | شنا ۲ |
| ۲۱۵۱۴۷۲۷ | ورزش های بومی و سنتی | ۲ | آمادگی جسمانی ۱ |
| ۲۱۵۱۴۷۳۸ | ورزش های رزمی | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۷۴۹ | کبده | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۷۵۰ | شیرجه | ۲ | شنا ۲ |
| ۲۱۵۱۴۷۶۱ | فعالیت های موزون ۱ (پسران) | ۲ | ژیمناستیک ۲ |
| ۲۱۵۱۴۷۷۲ | فعالیت های موزون ۲ (پسران) | ۲ | فعالیت های موزون ۱ |
| ۲۱۵۱۴۷۸۳ | شمشیربازی | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۷۹۴ | ورزش های ساحلی | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۸۰۷ | فوتسال | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۲۱۵۱۴۸۱۸ | اسکواش | ۲ | آمادگی جسمانی ۲ |
| | جمع | ۶ واحد | |

| دروس انتخابی نظری | | | |
|-------------------|--|------------|------------------------|
| شماره درس | عنوان درس | تعداد واحد | پیش نیاز، هم نیاز |
| ۲۱۵۱۴۹۴۳ | اصول و مبانی مدیریت | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۴۹۵۴ | مفاهیم مدیریت در ورزش پرورشی ، همگانی ، قهرمانی و حرفه ای | ۲ | اصول و مبانی مدیریت |
| ۲۱۵۱۴۹۶۵ | آشنایی با مدیریت اماکن و تاسیسات ورزشی | ۲ | مدیریت سازمانهای ورزشی |
| ۲۱۵۱۴۹۷۶ | فیزیولوژی تمرین | ۲ | فیزیولوژی ورزش |
| ۲۱۵۱۴۹۸۷ | فیزیولوژی ورزش در گروههای خاص | ۲ | فیزیولوژی ورزش |
| ۲۱۵۱۴۹۹۸ | فیزیولوژی ورزشی بالینی | ۲ | فیزیولوژی ورزش |
| ۲۱۵۱۴۸۲۹ | تحلیل بیومکانیکی حرکات ورزشی (عملی - نظری) | ۲ | بیومکانیک ورزشی |
| ۲۱۵۱۴۸۳۰ | فیزیک حرکتی | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۴۶۳۰ | بیومکانیک ورزشی از دوره رشد تا کهنولت | ۲ | بیومکانیک ورزشی |
| ۲۱۵۱۴۸۵۲ | ورزش معلولین | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۴۸۶۳ | تمرین درمانی | ۲ | حرکات اصلاحی و درمانی |
| ۲۱۵۱۴۸۷۴ | بهداشت ورزشی | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۴۸۸۵ | اصول آموزش برنامه های مناسب رشدی | ۲ | رشد حرکتی |
| ۲۱۵۱۴۸۹۶ | یادگیری و کنترل حرکتی | ۲ | یادگیری حرکتی |
| ۲۱۵۱۴۹۰۹ | اختلالات رشد و یادگیری | ۲ | یادگیری حرکتی |
| ۲۱۵۱۴۹۱۰ | روانشناسی عمومی | ۲ | - |
| ۲۱۵۱۴۹۲۱ | روانشناسی شناختی | ۲ | روانشناسی عمومی |
| ۲۱۵۱۴۹۳۲ | روانشناسی انگیزش و هیجان | ۲ | روانشناسی عمومی |
| | جمع | ۶ واحد | |